

Seit langem arbeitet das IAS Institut für angewandte Sportwissenschaften mit der Thera-Band GmbH zusammen, weil deren Produkte so ideal für die Bereiche Gesundheit, Therapie und Fitness im Reitsport einzusetzen sind. Das soeben im Cadmos Verlag erschienene Buch von C. Heipertz-Hengst "Fit fürs Pferd" widmet ganze Kapitel diesem munteren Thema! (ISBN 3-86127-375-6 Euro 19,90)

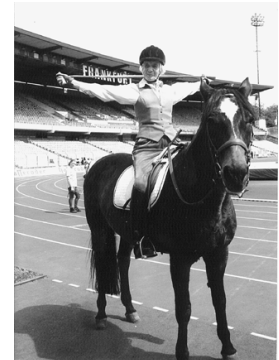
Ein Super-Exerciser für Reiter ist das THERA-BAND



- es ist das "FITNESS-STUDIO in der Reithosentasche"! Das Theraband ist ein ideales, völlig ungefährliches Übungsgerät für Ihr Fitnessstraining mit und ohne Pferd. Sie trainieren Beweglichkeit und Kraft (Prinzip des progressiven = zunehmenden Widerstandes) zusammen mit Balance und Koordination, und wenn Sie es flott und lange genug machen, auch die Ausdauer. Sie können es immer bei sich haben - beim Heimtraining, warum nicht auch auf langen Zugreisen oder Flügen, und natürlich auf dem Pferd!

Das Latexband hält lange, wenn es nicht durch scharfe Kanten oder Spitzen verletzt wird.

Achten Sie auf einwandfreien Zustand, allmähliche Materialermüdung ist natürlicher Verschleiß, ersetzen Sie das preisgünstige Stück rechtzeitig.



- Das THERA-Band gibt es in verschiedenen Stärken und Längenmaßen, wir empfehlen für Kinder gelb (leicht), für Erwachsene rot (mittelstark), **grün** (stark) oder blau (extra stark).
- Exklusiv im IAS-EQUISTORE fertig geschnitten in grün das Universalband für den Reiter, mit Logo und Übungsanleitung

Reiten ohne Pferd - der THERA-BALL

Pferde mögen den THERA-BALL - Erstens können sie selber wunderbar damit spielen, in der Halle, auf der Weide, allein, zu mehreren.... einfach anbieten und los geht's!

Zweitens haben die Rösser entdeckt, dass dieser "runde Kollege" sie, genauer gesagt, ihren geplagten Rücken entlasten kann. Wie das?

Der Reiter nutzt den THERA-BALL als Pferd! Sie reiten auf dem Theraball! Der Theraball als "Reit-Trimmer", schult alle Reitfunktionen, ermöglicht das Einüben und die Verfeinerung der Hilfengebung, trainiert die Muskulatur für das Reiten.



- Den THERA-BALL gibt es in verschiedenen Größen, das ist wichtig für die Haltung, so können Sie ihn daheim außerdem für mobiles, rückengerechtes Sitzen nutzen! (gelb 45cm Ø, rot 55cm Ø, grün 65cm Ø, blau 75cm Ø, silber 85cm Ø).
- Sollten Sie ihn in Stall und Reithalle und für die Pferde einsetzen, dann empfiehlt sich die robuste, platzgeschützte Ausgabe ABS; der geringe Mehrpreis lohnt sich.

Übrigens: Alle THERA-Produkte werden bei Verschmutzungen einfach mit klarem Wasser abgewaschen.