



Wir gestalten gemeinsam mit Ihnen Ihre nächste **Fortbildungsveranstaltung**

- für Ihren Landesverband
- für Ihren Reiterbund
- für Ihren Reiterverein

Themenbereiche und -gestaltung:

1. Belastung des menschlichen Stütz- und Bewegungssystems beim Reiten
zugeordnete Praxis:
Reitgymnastik mit und/oder ohne Pferd
2. Belastung von Herz, Kreislauf, Atmung und Stoffwechsel des Reiters
zugeordnete Praxis:
Demo einfacher Herzfrequenzreaktionen zu Pferde
3. Trainingslehre für Pferd und Reiter
zugeordnete Praxis:
Belastungskontrollen und praktische Fitness-Checks an Pferd & Reiter
4. Gesundheit und Fitness im Reitsport – Informationen zum Reiten als Gesundheitssport
zugeordnete Praxis:
Einführung in Ergänzungs- und Ausgleichssport
5. Unfälle mit Pferden - Gefahren erkennen und vermeiden
zugeordnete Praxis:
Einführung in die Fallschulung
6. **Nur für Ärzteorganisationen:** Sportmedizinische Aspekte des Reitsports

Für eine 1/2-Tagesveranstaltung wählen Sie jeweils ein Thema aus.

Im Ganztagesprogramm werden je zwei Themen in zweimaligem Wechsel von Theorie und praktischen Übungen kombiniert.

Seminarkosten nach Absprache
zuzüglich Reisekosten 0,50 € /km
und ggf. Unterbringung

Unsere Methodik: kompetent und praxisnah

Es ist selbstverständlich, dass die wissenschaftlich fundierte Thematik mit gut verständlichen Grundgedanken und anschaulichen Medien vorgetragen und praxisnah erläutert wird. Jeder Teilnehmer kann sich in Gruppenarbeit und Diskussionsrunden mit einbringen. Die Praxisteile nutzen die speziellen Möglichkeiten Ihrer Reitanlage - natürlich sollten alle aktiv teilnehmen und daher in Sportzeug bzw. Reitausrüstung gekleidet sein. Alle Lehrmaterialien werden von uns gestellt; Projektion durch Beamer sollte bei Ihnen vorhanden sein.