

Textergänzung für

Fachseminar 2: Training von Pferden

Beispiel eines Seminars an zwei Tagen

Teil 1 Einführungsseminar:

Training und Belastungssteuerung bei Pferden mit Hilfe der Herzfrequenzaufzeichnung

- Theorie Basiswissen Trainingslehre
Methodik der Trainingssteuerung
Was ist Leistungsdiagnostik?
Gesundheitskontrolle des Pferdes
- Praxis Gesundheits-check des Pferdes
Einweisung in die Herzfrequenzmesstechnik
Basistest auf einer örtlichen Strecke
Ausgangsbefund
- Auswertung Ausdruck und Diskussion der Testergebnisse
Individuelle Trainingstipps

Teil 2 Aufbauseminar:

Leistungsdiagnostik bei Pferden mit Hilfe von Laktatanalyse

Besprechung der im Einführungsseminar festgelegten Trainingsarbeit
Welche Bedeutung hat Laktat?
Belastungsgerechte Pferdeernährung

Gesundheits-check des Pferdes
Stufentest oder Zweistreckentest
- je nach örtlicher Möglichkeit
ggf. mit Abnahme von Laktat

Ausdruck der Herzfrequenz- und
ggf. Laktatleistungskurven
Einführung in die Trainingssteuerung